

**Фрагмент внеклассного мероприятия для параллели 2 классов  
«День здоровья. Путешествие по стране Спортландия»**

*Слева – весна, справа – весна,  
До чего же приятна она!*

*Весне, весне красной,  
Небу, небу ясному,  
Солнышку, что всех подряд превращает в шоколад,  
Крикнем громко детвора,  
Наш привет...  
Физкульт- ура!*

**Ведущий:** А на улице весна, ярко светит солнце. А как весна может укрепить наше здоровье? Вот и сегодня мы будем радоваться приходу весны, играть и укреплять здоровье. А здоровье это самое ценное, что есть у человека. Послушайте пословицы о здоровье:

- \* *«Здоровье дороже золота»*
- \* *«Здоровье не купишь,  
Его не продашь,  
Его береги, как зеницу,  
Как глаз»*
- \* *«Здоровью цены нет»*
- \* *«Береги платье снову, а здоровье смолоду»*
- \* *«Здоровье – добро, которое всегда с тобой»*
- \* *«Здоровье сгубишь новое не купишь»*
- \* *«Где нет здоровья, там нет ничего»*

**Ведущий:** А что поможет нам быть здоровым?

*Спорт, ребятам, очень нужен.  
Мы со спортом крепко дружим.  
Спорт – помощник!  
Спорт – здоровье!  
Спорт – игра!  
Физкульт – ура!*

*Мы бежим быстрее ветра,  
Кто ответит почему?  
Коля прыгнул на два метра,  
Кто ответит почему?  
На лице у нас улыбка,  
Кто ответит почему?  
Потому что с физкультурой  
Мы давнишние друзья!*

**Ведущий:** Итак, я приглашаю вас в путешествие по стране Спортландия. Во время путешествия вы должны показать, какие вы дружные, смелые, ловкие и умелые. Путешествовать вы будете по станциям, которые находятся на территории нашей школы. Номера и порядок станций написаны на ваших путеводных листах. На станциях вас ждут задания, выполнив которые вы получите определённое количество баллов. В конце путешествия мы подсчитаем общее количество баллов, и та команда, которая наберёт наибольшее их количество, будет объявлена победительницей.

Во время путешествия вы должны запомнить и соблюдать некоторые правила:

- \* *Внимательно слушать все задания.*
- \* *Задание будет выдаваться тогда, когда весь класс добежит до станции.*
- \* *Путеводный лист держит только капитан команды.*
- \* *Только капитан команды вправе решать, кто будет выполнять задание.*
- \* *Чем дружнее, тем быстрее.*
- \* *Не толкать, не пинать, а друг другу помогать.*

**Ведущий:** Вы запомнили правила? Тогда капитаны команд подойдите для получения путеводных листов. Желаю всем успеха!

### 1 станция «Загадочная»

-Приветствую вас, юные спортсмены. Я - доктор загадочных наук Ребус Загадайкин. И у меня для вас простое задание. Я буду вам загадывать загадки, а вы их попробуйте отгадать. За каждую отгаданную загадку получаете 1 балл.

1. Ускользает, как живое,

Но не выпущу его я.

Белой пеной пенится,

Руки мыть не ленится.

( мыло )

2. Дождик тёплый и густой,

Этот дождик не простой.

Он без туч, без облаков,

Целый день идти готов.

( душ )

3. Говорит дорожка –

Два вышитых конца:

Помойся хоть немножко,

Чернила смой с лица!

( полотенце )

4. Мойдодыру я родня,

Отверни – ка ты меня,

И холодной водою

Живо я тебя умою.

( кран с водой )

5. У неё с утра дела:

Чистит зубы до бела.

( зубная щетка )

6. Хожу – брожу не по пескам,  
А по усам и волосам,  
И зубы у меня длинней,  
Чем у волков и медведей.  
( расческа )

7. - Что такое гигиена? (это соблюдение чистоты тела, одежды)

8. - Сколько раз в день нужно чистить зубы? (два)

9. – Кто автор строк:

Да здравствует  
Мыло душистое и полотенце пушистое,  
И зубной порошок, и густой гребешок!  
(К.Чуковский)

10. – А какого произведения взяты эти строчки? ( Мойдодыр)

- Молодцы, за выполнение моего задания вы получаете ... баллов. Желаю вам успехов.

### 2 станция «В гостях у Кенгуру»

-Здравствуйте дети, кто я вы отгадаете из загадки:

*Он детей своих не бросит  
Он с собой их в сумке носит.  
(Кенгуру)*

- Верно вы пришли ко мне в гости. А кто ответит, как я передвигаюсь? Может, я летаю или ползаю? (прыгает)

- Я вам тоже предлагаю попрыгать. Для начала мне нужны 5 самых прыгучих мальчика. Капитаны выберите попрыгунчиков. Вы должны с места допрыгнуть до этой черты. Каждый мальчик, который допрыгнул до линии зарабатывает по одному баллу.(прыгают мальчики по очереди)

- А теперь мне нужны 5 девочек, которые умеют прыгать как я. Капитаны выбирайте. Девочки должны прыгнуть на скакалке 5 раз и ни разу не ошибиться. Каждая девочка, которая выполнила это задание без ошибок, получает по одному баллу.

- Молодцы, давайте подсчитаем баллы. Итак, вы заработали ... баллов.

- Желаю вам успехов.

### 3 станция «Думай, считай, решай»

- Здравствуйте дети. Я хочу спросить, какими должны быть все спортсмены?

- А они еще должны быть очень умными. Без ума у них не получится выиграть соперника. А вы умные?

- Я доктор спортивных математических наук сейчас это проверю. Я буду давать вам спортивно – математические задания. За каждое правильно выполненное задание вы получите по одному баллу.

1. Решите задачи:

- \* В магазине стояло 10 кроссовок. Сколько это пар? (5 пар)
- \* Одна баскетбольная команда забила 15 мячей, а другая на 5 больше. Сколько всего мячей забили в корзину баскетболисты обеих команд? (35 мячей)
- \* Ширина футбольного поля 10 метров, а длина 25метров. Найдите периметр футбольного поля. (70 метров)
- \* Спортсмены прыгали в длину. Один спортсмен прыгнул на 1 метр. А второй на 1 дм меньше. На сколько дециметров прыгнул второй спортсмен? (9 дм)
- \* За одну минуту первый спортсмен пробежал 30 метров, а второй 22 метра. На сколько метров второй спортсмен бежал быстрее первого? ( на 8 метров)

2. Вместо мячика вставьте нужное число

$$\dots + 30 = 50 + 50 \quad \underline{(70)} \qquad 100 - 60 = 27 + \dots \quad \underline{(13)}$$

3. Найдите примеры, которые решены неправильно.

$18 + 22 = 40$	$53 - 20 = 27$
$65 + 12 = 87$	$99 - 35 = 54$
$28 + 72 = 100$	$80 - 44 = 46$

- Давайте подсчитаем количество баллов, которые вы заработали в процессе решения моих спортивно – математических заданий. Вы заработали ... баллов. Вы действительно очень умные спортсмены. Желаю вам успехов .

#### 4 станция «Витаминка»

- Здравствуйте ребята. Вы прибыли на станцию, которая названа в честь меня «Витаминкой».
- Что такое витамины?
- Для чего нужны витамины?
- А где содержатся витамины?
- Чем отличаются фрукты, от овощей?

Чтобы заработать баллы, вам необходимо правильно выполнить все мои задания.

1. Назовите 10 названий овощей и фруктов.

2. Давайте поиграем в игру «Овощи – фрукты». Я буду говорить названия овощей и фруктов, а вы будете выполнять движения: если это – фрукт, вы будете «срывать его с дерева», а если овощ – «копать». Приготовились? Начали:

**Лимон, яблоко, огурец, тыква, слива, баклажан, киви, помидор, чеснок, груша, апельсин, картофель, морковь, мандарин, капуста.**

3. У меня в пакете лежат фрукты и овощи. Попробуйте на ощупь определить - что это? Капитаны, выберите 6 участников для этой игры.

**(Картофель, морковь, лук, банан, лимон, яблоко)**

- Итак, подводим итоги. Вы выполнили все задания и получаете ... баллов. Молодцы. Желаю вам крепкого здоровья и успехов.

### **5 станция «Энерджайзер»**

- Здравствуйте, ребята. Я рада приветствовать вас на станции «Энерджайзер», где вы должны показать свою физическую силу, внимание, умение слушать и правильно выполнять все задания. Если вы выполните все правильно, то получите 10 баллов, за ошибки, баллы будут сниматься. Итак, начинаем. Каждое задание вы должны выполнить за 10 секунд.

1. Задание:

- \* построиться в колонну по 2 человека (по парам)
- \* построиться по 3 человека в колонну.

2. Задание:

- \* встать всем в круг № 1
- \* встать всем в круг № 2
- \* встать всем в круг № 3

3. Задание:

- \* встать всем в один большой круг, взяться за руки:
- \* передать мяч по кругу
- \* передать 2 мяча по кругу (в разные стороны)

4. Задание:

- \* Присесть 10 раз
- \* Повернулись спиной друг к другу и взяли за руки. Теперь необходимо присесть 5 раз.

- Итак, подводим итог. Вы выполнили 10 заданий и получаете ... баллов. Молодцы. Желаю вам успехов в дальнейшем путешествии.

### **6 станция «Шифровщик»**

(задания выполняются в компьютерном классе)

-Здравствуйте, ребята. Я рада приветствовать вас на станции «Шифровщик», где вы должны показать свою «умственную силу», внимание, умение слушать и правильно выполнять все задания. Если вы выполните все правильно, то получите много баллов,

за ошибки, баллы будут сниматься. Итак, начинаем. Каждое задание вы должны выполнить быстро и правильно.

### Задание №1

#### Игра «Зажги огонёк»

Собери пары слов. При каждом правильном соединении загорается лампа, и вы получаете балл.

Вопросы:

Большая буква	Shift + буква
Новая строка	Enter
Запятая	Shift + ?
Двоеточие	Shift + б
Удаление	BS
Пустой символ	Пробел
Точка	?

### Задание №2

#### Игра «Собери слова»

В кубике с каждой его стороны спряталось слово, которое связано с видом спорта. (ФУТБОЛ, ВОЛЕЙБОЛ, БАСКЕТБОЛ)

- Итак, подводим итог. Вы выполнили задания и получаете ... баллов. Молодцы. Желаю вам успехов в дальнейшем путешествии.

## 7 станция «Художник»

-Здравствуйтесь, ребята. Я рада приветствовать вас на станции «Художник», где вы должны показать свою способность рисования с закрытыми глазами. Если вы выполните все правильно, то получите 10 баллов. Вам необходимо построиться в колонну и по очереди подбегать к плакату и дорисовывать какую – либо часть от спортсмена - хоккеиста.

- Итак, подводим итог. Вы выполнили задание и получаете ... баллов. Молодцы. Желаю вам успехов в дальнейшем путешествии.